

GEMEINDEBOTE

Katholische Gemeinde



deutscher Sprache

St. Michael

Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34 922 384 829 / mobil: +34 682 340 213

info@teneriffa-katholisch.de // www.teneriffa-katholisch.de

26. Oktober bis 07. Dezember 2025



SONNTAG, 02. NOVEMBER 2025

10:30 UHR – HEILIGE MESSE

- SAN TELMO -

A_B 12.30 UHR

- SAISONERÖFFNUNGSFEST

RUND UM HAUS MICHAEL

Für Speisen und Getränke ist natürlich bestens gesorgt...

Oktober-November-Dezember

Herzlich Willkommen

zur Saison 2025/26

*Liebe Schwestern und Brüder, liebe Freunde
der „Katholischen Gemeinde deutscher
Sprache“,
unserer Gemeinde „St. Michael“!*



Wieder einmal ist die „Sommerpause“ vorüber. In den nächsten Wochen kehren die Überwinterer“, unsere lieben „Schwalben“, zurück – es wird sicherlich wieder ein schönes Wiedersehen. Einige neue Gesichter werden sich dazugesellen – einige vertraute werden wir aber auch schmerzlich vermissen – und uns an viele dankbar erinnern, die in früheren Jahren in der Gemeinde mitgeholfen und mitgelebt haben.

Auch wenn hier in Puerto vom Wechsel der Jahreszeiten nicht so viel zu sehen ist, wie etwa in den heimatlichen Gefilden, so erkennt der „Eingeweihte“ den Wechsel der Jahreszeiten vor allem daran, dass nun wieder die Überwinterer ihre Quartiere beziehen.

In den Wohnanlagen sind beinahe jeden Abend mehr beleuchtete Fenster zu sehen... Aber viel schöner: Von Woche zu Woche sind auch mehr bekannte Gesichter in San Telmo zu sehen – und dann ja hoffentlich auch bei den Veranstaltungen in Haus Michael: Sei es beim Büchercafé, den Konzerten und Lesungen, Theater, Kabarett oder auch bei der **Adventsfeier (07.12.2025)**, dem **Neujahresfest (18.01.2026)**, dem **Gemeindekarneval (15.02.2026)** und **am 2. November** beim **Saisoneneröffnungsfest**.

Viele fleißige Hände tragen dabei zum Gelingen all dieser Veranstaltungen bei! – Und wenn ich zu Beginn der Saison eine Bitte äußern darf: Unterstützen Sie uns dabei! – Entweder, indem Sie sich selbst mit einbringen – oder aber durch Ihr Kommen und dadurch, dass Sie die Veranstaltungen bekannt machen und vor allem: Freunde mitbringen!

So wünsche ich uns allen eine gute, eine von Gemeinschaft und Miteinander geprägte – kurzum:
Eine gesegnete „Saison 2025/26“
und freue mich auf eine persönliche Begegnung!

Ihr / Euer Pfarrer

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 01.11. - Allerheiligen

18.00 – San Telmo - Hochamt

Sonntag, 02.11. Hl. Messe zum Gedenktag Allerseelen

10.30 – San Telmo – *Heilige Messe*



Ab 12.30 Uhr

Saisoneneröffnungsfest

- Herzliche Einladung an alle!!!

Bitte weitersagen - und Gäste mitbringen!

Es gibt lecker Mittagessen,

Kaffee und Kuchen

- und vieles mehr!

Wir freuen uns auf Sie / Euch!

Mittwoch, 05.11.

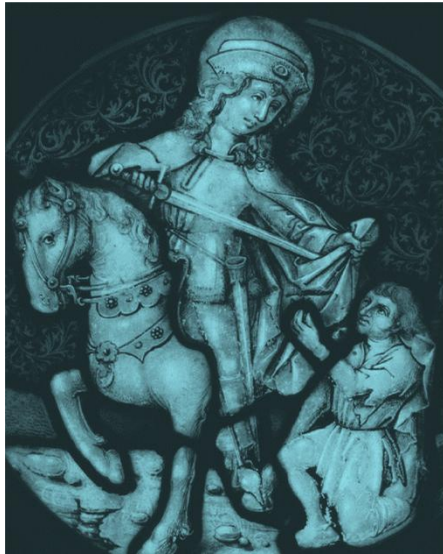
18.00 – San Telmo - Heilige Messe

Freitag, 07.11. – Hl. Martin

18.30 – Anglikanische Kirche im Taoro-Park

Ökumenischer Gottesdienst zum Martinsfest

*Gestaltet von den
Schülerinnen und
Schülern der
Deutschen Schule in
Puerto de la Cruz;
Laternenumzug*



*11. November: Tag des
heiligen Martin*

Martin, der bewaffnete Soldat, spürt in der Begegnung mit dem Bettler eine stärkere Macht am Werk. Der Soldat wird besiegt von der Kraft des Erbarmens und der Liebe. Er greift zum Schwert – nicht um sich den Weg freizumachen, sondern um seinem Leben einen neuen Sinn zu geben.

ACHTUNG!

**Ab diesem Wochenende gelten wieder
die „Saison-Zeiten“ für die Gottesdienste**

Samstag, 08.11.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

32. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag, 09.11.

10.00 – San Telmo - Sonntagsmesse

11.30 – San Telmo – Sonntagsmesse

Mittwoch, 12.11.

18.00 – San Telmo – Hl. Messe

Samstag, 15.11.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 16.11.

10.00 – San Telmo - Sonntagsmesse

11.30 – San Telmo – Sonntagsmesse

Sonntag, 16.11. - 18.30 – San Telmo - Konzert

Vocalensemble
“ALTER VOCES”

Nach vielen Jahren, ja sogar Jahrzehnten des gemeinsamen Singens in verschiedene Chorformationen, beschlossen die Mitglieder des Vokalquintetts Alter Voces im Jahr 2024, sich zu einer Gruppe zusammenzuschließen. Aus dem gemeinsamen Hintergrund einer breiten musikalischen Reise entstand dieses Repertoire geistlicher Musik, bestehend aus gepaarten Werken, die auf demselben Text basieren, sei es ein Psalm oder ein liturgischer Text. So erklingen einerseits die Musik der Renaissance und andererseits im Kontrast die Musik des 20. und 21. Jahrhunderts.

Alter Voces sind:

Cisca Corduwener, soprano

Olivia Perera, mezzo

Manuela Mira, alto

David Perera, tenor

Sacha Lobenstein, bajo



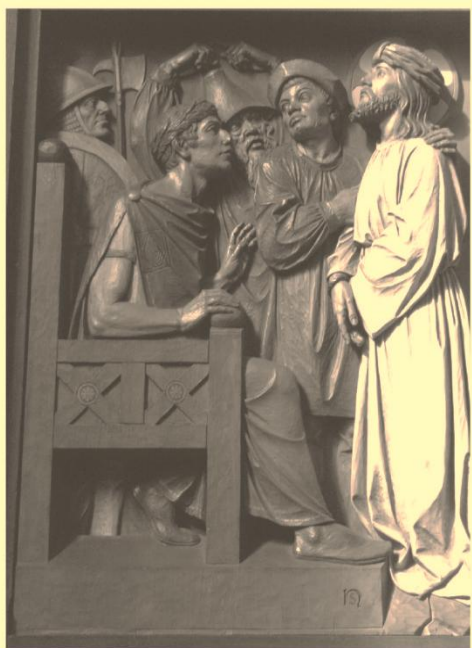
Eintritt frei – um eine

Spende wird gebeten!

Mittwoch, 19.11.

18.00 – San Telmo – Hl. Messe

***Aufgrund einer Sportveranstaltung in der Stadt
fallen die Gottesdienste am Sonntag aus!***



Die Macht des Christkönigs ist seine Ohnmacht, die Ohnmacht seiner Liebe, die das Kreuz nicht verhindern konnte (und wollte). Aber was ist in 2.000 Jahren aus dieser Ohnmacht nicht alles erwachsen? Wie vielen Menschen war und ist sie Halt, Sinn und Ziel ihres Lebens?

Der „Spartan-Lauf“ führt direkt über das Gelände von San Telmo – leider gab es in den vergangenen Jahren große Probleme wegen der Absperrung.

Bevor es Verletzte gibt... lieber diese Lösung...

***Bitte nutzen Sie die Samstag-
Vorabend-Messe oder die spanischen
Gottesdienste in der Stadt...***

Samstag, 22.11.

**18.00 – San Telmo
Vorabendmesse zum
Christkönigssonntag**

**Sonntag, 23.11.
KEINE HL. MESSE!**

Mittwoch, 26.11.

18.00 – San Telmo – Hl. Messe

Samstag, 29.11.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 1. Advent

Sonntag, 30.11. – 1. Advent

10.00 – San Telmo - Sonntagsmesse

11.30 – San Telmo – Sonntagsmesse

Mittwoch, 03.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Roratemesse im Advent anschl. Beichtgelegenheit



Samstag, 06.12. – Heiliger Nikolaus

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 1. Advent

Sonntag, 07.12. – 2. Advent

10.00 – San Telmo - Sonntagsmesse

11.30 – San Telmo – Sonntagsmesse



ab 13.00 Uhr
**Adventsnachmittag
in Haus Michael**



Bei weihnachtlicher Musik
(auch zum Mitsingen!)

und gemütlicher Atmosphäre wollen wir uns auf das
herannahende Fest einstimmen.

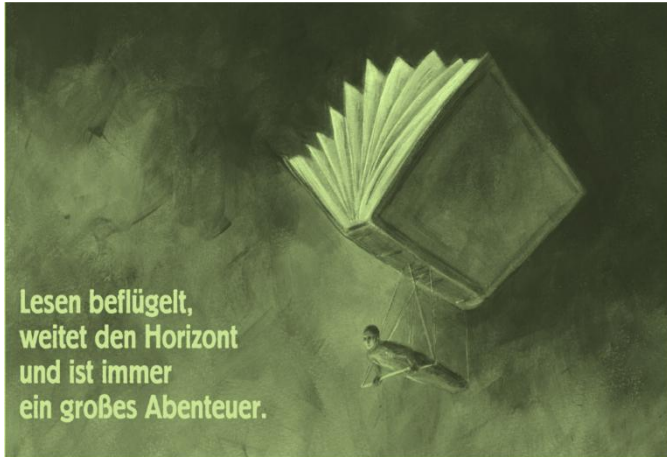


Natürlich ist auch
für das leibliche Wohl gesorgt:
Selbstgemachter Glühwein, Plätzchen
und Kuchen – aber auch **Herzhaftes** –
und vieles mehr, werden angeboten.
Herzliche Einladung an alle, die ein
wenig „**Christkindlmarkt**“-Stimmung
erleben möchten!!!

Herzliche Einladung an alle!!! – Bitte weitersagen!!!

Leben der Gemeinde

Büchercafé – Bücherei im Haus Michael



Herzliche Einladung in Ihre Bücherei!

Das **Büchercafé**
ist nach der Saisonöffnung
wie gewohnt
dienstags
von **14.30 bis 17 Uhr** geöffnet.

Erstes Büchercafé ist also
am 4. November!

Neben der Ausleihe / Rückgabe von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen, Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk viel Raum für Begegnungen und Gespräche...**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Um unsere Bibliothek auch weiterhin auf einem so guten Stand halten zu können, braucht es natürlich auch die entsprechenden finanziellen Mittel.

*Die Ausleihe ist kostenlos, aber wir möchten Sie herzlich darum bitten, darüber nachzudenken, ob es nicht möglich wäre, je ausgeliehenem Buch eine **kleine Spende zur Instandhaltung** der Bücherei, bzw. für die **Anschaffung neuer Werke** zu geben. Eine **Spendendose** steht ab sofort dafür in der Bücherei bereit. **DANKE!!!***



Ein großes Dankeschön an Gaby und ihren Mann Jan für die umfangreiche Arbeit, die Zeit und Mühe, die sie für die Bibliothek unserer Gemeinde aufwenden!

Saisoneneröffnungsgottesdienst und -fest

Sonntag, 02.11. – ab 12.30 Uhr

*Schon wieder ist eine „Sommerpause“ vorüber...
und nun geht's wieder richtig los!*

Mit einem großen Fest rund um das Haus Michael!!!

(Carr. General - Las Arenas 42; gegenüber dem Hotel „San Antonio“)

wollen wir traditionsgemäß in die „Saison 2025/26“ starten.

Alle sind herzlich eingeladen gemeinsam zu feiern, einander kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen, von den Erlebnissen der vergangenen Monate zu erzählen, das ein oder anderen Getränk, Kaffee und Kuchen und auch einen herzhaften Imbiss zu genießen und Gemeinschaft zu pflegen!



Bitte weitersagen!

Im **Gottesdienst um 10.30 Uhr** wollen wir um **Gottes Segen** für die neue Saison bitten – aber auch ganz besonders an all diejenigen denken, die diese Saison nicht mehr mit uns gemeinsam verbringen können.

Um **Helfer** und **Kuchenspenden** für das Fest wird gebeten...
Listen zum Eintragen liegt in San Telmo aus – Herzlichen Dank!

ilthate kalos
venis benvenuto h rztliche
пoжaлoвaтb welcome
galoust gelmissiniz
wllkommen
vini bienvenido xos 3aпpaшaem wahtan
bart шчeпpa etorri ongi mir  bem-vindo
w ikomme gratus
herzlich
welkom

„Der befreite Atem“



Der Atem ist unsere wichtigste Energiequelle. Durch muskuläre Verspannungen wird der Atemraum oft eingeengt. Ursache sind oft eine schlechte Körperhaltung oder bedrückende Gedanken und Gefühle. Durch sanfte Übungen, unter fachkundiger Anleitung lösen wir diese Verspannungen und geben dem Atem mehr Raum. Es kommen Meridianklopftechniken und Stimulierung von Akupressurpunkten zur Anwendung. Mit abschließenden schwungvollen Übungen aus dem Duftqigong starten wir energiegeladen in den Tag.

Haus Michael, jeden Dienstag, 10:15 – 11:15 Uhr
ab dem 04. November 2024

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten

Leitung: Heilpraktiker Dr.rer.nat. Helmut Kreil, +49 15759383605,

E-Mail: helmut.kreil@gmx.de

Spendenhinweis – Vergelt's Gott!

Wenn Sie unsere Gemeinde und deren vielfältiges soziales Engagement – besonders auch für die notleidenden Menschen hier auf Teneriffa – unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende mit dem



Vermerk „Spende für Teneriffa“

auf folgendes Konto überweisen:

Katholisches Auslandssekretariat Bonn „Spende für Teneriffa“

Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX

IBAN: DE72370800400211402100

*(Wenn Sie eine deutsche **Spendenbescheinigung** wünschen,
geben Sie bitte auch **Ihre Adresse** an)*

Pilates – Gemeinsam fit auf Teneriffa

Du willst beweglich werden und bleiben?

Du willst keine Rückenschmerzen mehr?

Du willst auch noch Spaß beim Training haben?

Dann komm zu unserer Pilates-Gruppe!

Was ist Pilates?

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training dieser Muskelgruppen löst Verspannungen und führt zu einer korrekten und gesunden Körperhaltung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Pilates kann auch eine Ergänzung zu anderen Sportarten sein, bei denen oft nur große oberflächliche Muskelgruppen trainiert werden (z.B. Tennis, Golf, joggen).



Für wen ist Pilates geeignet?

Pilates ist für Menschen jeden Alters geeignet, denn es geht um die Erhaltung deiner körperlichen Fitness, um Rehabilitation und Steigerung deiner Lebensqualität.

Auch, wenn die Leistungsfähigkeit innerhalb der Gruppe unterschiedlich ist, gestalte ich durch das Angebot unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen ein individualisiertes und gleichzeitig gemeinschaftliches Trainingserlebnis.

Wer bin ich?

Ich heiße Irene und bin seit 30 Jahren Fitness- und Pilates-Trainerin aus Leidenschaft. Ich achte auf jeden Einzelnen und unterstütze bei der korrekten Ausführung der Übungen.

Durch meine Ausbildung im Rehasport kann ich auf körperliche Einschränkungen, wie z.B. Hüft- oder Knieprobleme eingehen.

Was solltest du mitbringen?

Ein großes Handtuch und eine kleine Flasche Wasser.

Wo und wann?

***Ab dem 06.11.25 im Haus Michael
jeden Donnerstag von 10 Uhr bis 11 Uhr.***

Kostenbeitrag?

*10,- Euro pro Teilnahme,
wovon 3 Euro als Spende an die Gemeinde St. Michael gehen.*

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Mittwoch ist Pfarrer Lindner in der Regel selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung (Tel. 682 340 213).

HelferInnen willkommen!

Ich darf noch einmal herzlich darauf hinweisen,
dass jede/r Helfer/in herzlich willkommen ist!

Unsere Gruppe von „Helfenden Händen“ ist keine
geschlossene Gruppe! – Und das gilt nicht nur für das
Saisoneneröffnungsfest!



Um die vielfältigen Aufgaben und Angebote unserer Gemeinde bewältigen zu
können, ohne dabei Einzelne zu überfordern,
braucht es viele Menschen, die ihre Gaben und Talente einbringen.

Wenn Sie sich das vorstellen können, dann würde ich mich sehr freuen,
wenn Sie sich bei mir melden – oder einfach einmal vorbeischauen würden.

**HelferInnen-Treffen für das Saisoneneröffnungsfest:
Samstag, 01. November – 11.00 Uhr – Haus Michael**

***Aktuelle Hinweise, Konzerte,
Angebote und Veranstaltungen
finden Sie auch auf unserer neuen Homepage:***

www.teneriffa-katholisch.de

